



## 福建交通集团集装箱码头一体化合作项目瓜熟蒂落

### 福州新港再获中国十佳集装箱码头

### 2013 HSSE 系列活动

-FQCT “安全时钟” 活动圆满启动

-FICT 中心变跳闸失火消防演练



# 福建交通集团集装箱码头一体化合作项目瓜熟蒂落

福建交通集团集装箱码头一体化合作项目是经省政府批准实施的重大合作项目，由省属大型国有企业福建省交通运输集团有限责任公司全资子公司福州港务集团对所属福州港 3 个经营集装箱业务的码头进行股权整合、资源整合，实现福州港集装箱码头一体化运作，达到成本最低，效率最高，服务最优。

此次一体化合作项目是贯彻落实省委省政府“三维”对接精神的具体举措，引进境外战略投资者世界第二大集装箱运营商-PSA 国际港务集团、临近省份企业江西省铁路投资集团以及融侨集团股份有限公司三家合作伙伴，对福建江阴国际集装箱码头有限公司（简称 FJCT）进行股权多元化整合，FJCT 从国有独资企业改为国有控股企业，从而实现福州港三家集装箱公司一体化经营，实现内部资源整合，提升竞争实力。合资公司将依托各合作方先进的码头管理经验、雄厚的资金优势、合理的资源整合配置实现强强合作，提升经营管理效率，降低社会物流成本，并通过开拓海铁联运、水水中转，吸引更多江西省等海西地区企业从江阴港区进出口，成为内陆企业的出海口，助力集装箱板块做强做大和业务的长远发展。

福建交通集团集装箱码头一体化合作项目是福州港务集团继 FQCT 和 FICT 与 PSA 国际港务集团合资运营后，再次与其深度合作，积极谋求共赢。PSA 国际港务集团表示将投入更多资源致力于福州港发展壮大，共同提升海峡西岸经济区港口吸引力。同时，福建交通集团按照省委省政府加强闽赣两省项目对接要求以及与江西铁投签订的合作协议，在此次整合中引进江西省铁路投资集团公司，充分发挥其在铁路方面的协调优势及政府投融资平台的引导优势，吸引更多的江西企业将江阴港区作为其货物进出口的主要通道，加快江阴港区的发展。

## 喜讯：福州新港再获中国十佳集装箱码头

文：陈竑 行政人事部

2013 年 6 月 25 日，在上海举行的 2013 年度中国国际航运文化节颁奖典礼上，福州新港国际集装箱码头被授予第十届“中国十佳集装箱码头”称号，同时首获“集疏运条件最佳集装箱码头”金奖，这是福州新港自 2006 年起第五次获得“中国十佳集装箱码头”称号，也是继 2012 年首获“亚洲最佳集装箱码头”（100 万标箱以下）国际大奖后再获殊荣。



# 箱量数据



## 喜创新高 虎虎生威

—福州青州/新港码头月度吞吐量合计首破 11 万 TEU

文：张莉萍 操作部

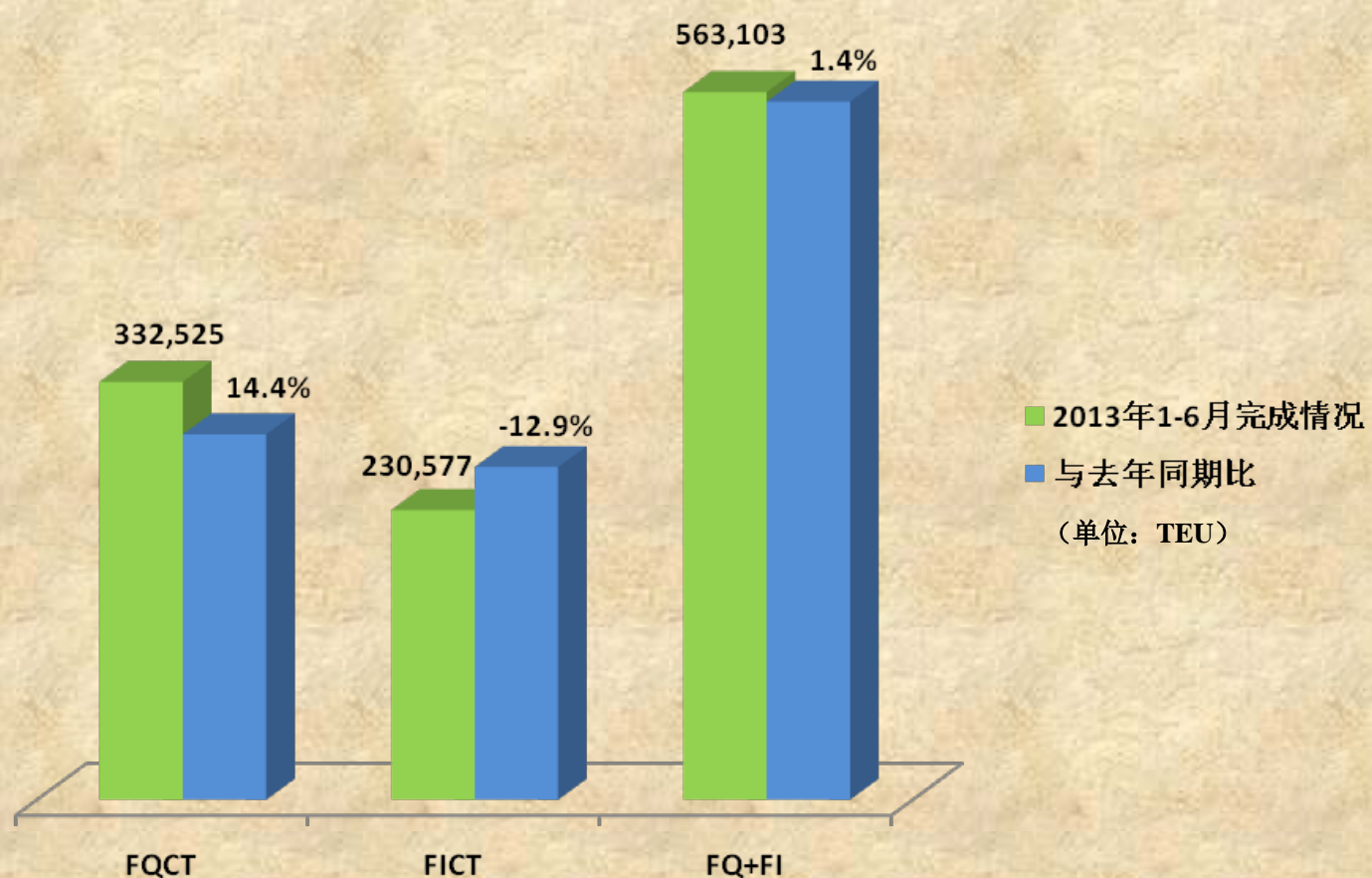
姚维佳 业务发展部

2013 年 5 月，福州青州集装箱码头和福州新港国际集装箱码头当月集装箱吞吐量合计突破 11 万 TEU 大关，达 110009 TEU。

这是两港继今年 1 月份完成 102446TEU 后，重跃 10 万 TEU 大关，创两港合计吞吐量最高纪录。其中福州青州码头完成 65984 TEU，同比增长 18.1%；福州新港码头完成 44025TEU，同比增长 13.8%。同时，福州青州码头内贸月度吞吐量也首次突破 1 万 TEU 大关，达 10317TEU。

今年以来，在福州市政府利好政策的指引和扶持下，两港在揽货组船，提高作业效率，改善服务品质方面狠下功夫，业绩突显：3 月份，营口信风船务在福州青州码头新增营口—青州内贸点对点航线，进一步提升内贸集装箱吞吐量；4 月份，由阳明海运、太平船务、万海航运联合在福州新港码头开辟东南亚线，新航线的顺利开通有助于推进外贸箱源向江阴港区聚集，吸引更多船公司在福州新港码头开辟集装箱远洋干线；5 月 31 日，法国达飞轮船在福州新港码头首接集装箱国际中转业务，有利于带动港口吞吐量和航线密度的大幅提升。

通过巩固和加密远洋干线、开辟新航线、拓展腹地货源和吸引集装箱国际中转等业务，目前两港已形成了外贸稳中有增，内贸大放异彩的良好回升态势，为实现两港箱量指标打下坚实的基础。



## 福州新港再迎东南亚航线

文：姚维佳 业务发展部

摄：邱吓倮 操作部

2013年4月10日，“KOTA LAYANG”号集装箱船顺利靠抵福州新港国际集装箱码头，这是阳明海运、太平船务、万海航运三家公司首次合作在福州开辟东南亚航线（PA2），也是继去年底法国达飞轮船开辟东南亚线后，福州新港引进的又一条东南亚航线。该航线共配置4艘约2800标箱船舶，每周三挂靠福州新港，挂靠港依次为：天津新港—大连—青岛—上海—福州新港—香港—新加坡—巴生—檳城。



为了促进江阴核心港区的快速发展，提振航运市场的信心，

福州市委、市政府审时度势，于2012年7月1日颁发了《关于鼓励福州港口生产发展的补贴及优惠政策方案的通知》（榕政办〔2012〕199号），其中明确提出了继续对福州港新增远、近洋航线施行一系列优惠补贴政策，补贴的力度及广度均大于往年。在利好政策的指引和扶持下，自2012年11月至今，福州新港已相继开辟了一条马尾—江阴“定点定班”穿梭支线和两条东南亚航线，新航线的顺利开通有助于推进外贸箱源向江阴港区聚集，吸引更多船公司在福州新港码头开辟集装箱远洋干线，为福州及周边腹地进出口企业提供更完善的海运服务。



## 福州新港正式启动集装箱国际中转运输业务

文：姚维佳 业务发展部

摄：冯伟民 安监保卫科

陈 宏 行政人事部

2013年5月31日凌晨4:00，法国达飞轮船运营的“达飞伊凡虎”（CMA CGM IVANHOE）集装箱轮靠泊福州新港国际集装箱码头（简称福州新港），卸下从北美进口的1,841个集装箱货柜，并于6月4日下午由“达飞利波拉”（CMA CGM LIBRA）转运至香港等港口。这是福州新港码头自2002年底开港运营以来，首次正式开始运作集装箱国际中转运输业务。

此次法国达飞轮船在福州新港首接国际中转业务，标志着福州新港正逐步跻身于国际性枢纽港行列，推动全港朝着全方位、规模化、多元化的目标迈进。



# FQCT 生产操作系统成功升级

文：陈斌 操作部

经过半年多的培训和测试，FQCT 生产操作系统已于 6 月 19 日成功升级到 EV-CTMS2010。这一时刻的到来对操作部员工和资讯专员们而言是非常艰辛的，他们日日夜夜的模拟操作和测试，甚至在下班途中还讨论着如何完善系统功能。但欣喜的是从这一刻起，我们的精细化管理将迈上新的台阶，我们的五星服务理念将得到更好的诠释。

此次操作系统升级是全新的改造升级，在保留原有系统功能的基础之上，大幅优化了相关模块操作，并具有以下新特点：

1. 创新性的岸桥操作模块功能：按照操作部提出的设计思路，开发岸桥工作站模块，使之符合 FQCT 的实际操作需要。
2. 强大的单证处理功能：计划科和货运站的所有单证资料都可以进行导入处理，员工操作从原先资料手工录入转变为轻点几下鼠标即可完成。
3. 智能提醒功能：系统提供场位缺少提醒、超时提醒，以及拔插电和读温提醒等功能，方便员工及时处理。
4. 计费更加安全、简便：系统提供完善客户管理、审计功能；计费效率大幅提高，并且系统提供分账单功能，便于计费操作。

相信新系统的升级必将有效地提高港区生产运作效率，进一步提升 FQCT 的对外服务形象，为全面完成今年公司的生产任务打下坚实的基础。

# 建立微信预约平台 提高码头查验效率

文：全洪斌/阮敏瑜 操作部

2013 年 6 月，为了进一步提高海关查验科查验效率，为企业、报关行预约查验提供便利、提高港区调箱响应速度，福州保税区海关查验科（以下简称海关查验科）将原有报关员现场预约查验方式改为微信平台预约查验并在江阴港区正式推广。

据海关查验科负责人介绍，原进出口集装箱货物被布控查验时，报关员先送纸质单证到海关查验科现场预约查验，然后海关查验科再填写纸质调柜单传真到港区安排调箱，港区接收到传真件后再安排相应调箱作业。若采用无纸化通关后无需送单，但报关员仍须到现场预约、跟踪，直到查验结束。

自福州保税区海关查验科推广微信平台预约查验后，货物被布控查验时，报关员可以不受地域限制在第一时间通过电脑或智能手机向海关查验科微信平台预约，预约后只要在对应查验时间到场配合查验即可。同时报关员预约后海关查验科把预约信息转发到港区的微信平台及时安排调箱作业，实现了海关与港区沟通的无缝连接，也让港区实时了解海关的布控查验情况并及时做好查验前的准备。

今年以来，福州保税区海关多次与港区、报关行沟通，采取多种措施改进查验流程，实现出口查验优先，提高查验效率。此次，海关查验科采用微信平台预约查验的方式实现了由纸质单证向电子数据方式的转变，也打破了报关员必须在现场预约的限制，节省了企业、报关行、港区、海关的作业时间，也大大提高了海关查验、通关效率，赢得了企业、港区的一致好评。

## 启用新查验平台 改善通关环境

文：张艳 操作部

为进一步提高福州新港查验、通关效率，并结合现有口岸联检单位要求，福州新港规划在现有 H986 南侧投资新建新查验平台，该查验平台内设进出口货物专用查验区、业务大厅、扣货仓库等一系列配套设施，于 2013 年 5 月 6 日正式投入使用。

新查验平台专用查验区的投入使用，使内部机检集卡与港外进出港集卡通道分开，解决闸口堵塞问题，提高机检效率，同时新查验平台将现有机检和人工查验全部集中在该区域作业，采用车架查验，大大节约了正面吊吊箱操作成本。

另外与旧查验平台相比，新查验平台避免了露天作业，为报关、报检行、货主以及联检单位人员提供了良好的工作环境，由于靠近海关查验中心办公楼，工人可利用联检单位工作人员处理单证时间装拆箱，联检单位人员可通过监控探头对装拆箱过程进行动态监管，提高了装拆箱效率，另一方面也降低了报关行接送联检单位人员成本。

目前新查验平台业务大厅已经装修一新，并配备海关、国检办公室、武警休息室以及客户休息室，为报关、报检企业创造一个良好的服务环境。

新查验平台的启用是福州新港提高查验效率、改善港区通关环境的重要举措。



# 健康 安全 保卫 环保

## 2013 HSSE系列活动



## FQCT “安全时钟”活动圆满启动

文：陈斌/张莉萍 操作部

摄：陈竑 行政人事部

2013 年 4 月 23 日阳光明媚、春风和煦，下午 3 点整 FQCT HSSE 活动之“安全时钟”启动仪式，在 FQCT 码头前沿隆重举行，仪式由操作部经理蒋锋主持，陈枫副总经理代表公司领导致辞。

“安全时钟”活动是由操作部具体策划、安全工作小组审核通过的具有自身特色的 HSSE 系列活动之一，将桥吊司机、轮胎吊司机、正面吊司机、操作员（船舶）、值班组长、看头、小叉司机、操作员（仓管）等 8 个工种首批纳入“安全时钟”活动考核中，通过建立员工安全时数档案，用于统计员工连续安全操作生产绩效，建立起安全工作“全员参与、人人有责、数据说话、动态考核”的长效安全考核机制，让作业线班组员工更直观明了地掌握自身与他人安全绩效保持记录，并应用于各项考核、评比，以此提高作业线员工安全意识，激励员工长期保持安全生产的积极性。

操作部“安全时钟”活动意义深远，它有效地诠释着 HSSE 活动的宗旨，致力于打造一个“健康、安全、保卫、环保”的港区，希望大家本着对自己负责，对公司负责，对社会负责的原则，认真学习和全面贯彻 HSEE 制度，将公司的安全生产工作推向一个新台阶。

接着参与启动仪式人员，在欢快的乐曲声中庄严签字，用自己的责任心加入到 HSSE 活动中，加入到安全生产的最前沿，为公司的安全生产添砖加瓦。

最后在陈枫副总经理揭开帷幕、敲响“安全时钟”启动钮的那一刻，操作部“安全时钟”就正式鸣响。

这预示着操作部安全生产工作踏出了坚实一步，操作部安委会将在公司安全工作小组的指引下更加完善“安全时钟”具体实施方案，展开安全生产考核工作，让员工通过考核，加深安全生产意识，并从中感受到安全生产“法宝”给我们带来的益处。



## FICT操作部防台空箱绑扎演练

文/摄：阮敏瑜 操作部

为贯彻落实公司HSSE精神，致力于打造一个“健康、安全、保卫、环保”的港区。2013年4月22日由FICT操作部主办，FICT安全工作小组成员、FICT防台工作小组成员、安监科、技术部共同协助开展HSSE主题活动即对堆场中的空箱进行绑扎防台演练。

上午9:30在演练正式开始前，由操作部部署空箱防台演练具体工作事项，同时宣传防台空箱绑扎演练目的，并强调防台空箱绑扎注意事项。

9:50在堆场计划组实施整场完毕及工人、安全设施等准备就绪后，空箱防台演练正式开始。

10:00操作部接到港区防台指挥小组通知，港区进入一级防台状态，防台绑扎工人将所需绑扎带放到防台工具柜中并佩戴好安全带，由堆高机运到指定空箱堆场。防台绑扎工人将安全带的锁扣扣在箱顶的角件后进行绑扎作业。另外4名地面绑扎工人与箱顶绑扎工人相互配合，按照空箱绑扎方案进行绑扎。

绑扎工作10:30结束，防台指挥人员组织相关人员进行现场检查，确认无误后上报公司防台指挥小组，随后所有人员撤离现场。



待公司防台指挥小组通知台风警报解除后，防台绑扎工人在地面拆除绑扎带。值班组长巡查防台现场，并将绑扎带运回防台工具仓库。

11:00，此次空箱防台演练圆满结束。

演练结束后，部门汇总演练过程中存在的问题及整改措施：

- 1、要求工人穿戴统一的胶底鞋；
- 2、需要对防台工具箱定期维护；
- 3、劳动站新员工较多，需要进一步加强培训。

此次防台演练是今年台风季到来前的第一次演练。此次防台空箱绑扎演练，充分体现全体防台工作人员共同协作、认真负责、安全高效的HSSE活动理念。

## FQCT 操作部防台空箱绑扎演练

文/摄：张莉萍 操作部

为了保证今年台风来临前，港区做好防台的准备工作。操作部作业科于2013年5月14日下午，联合马尾劳动站共同进行防台演练，主要进行：岸桥的拆加固，锁件的检查，空箱的绑扎。

13:30，操作部作业科接到台风警报，作业科联系技术部和劳动站，部署

防台演练具体工作事项，强调防台空箱绑扎和岸桥绑扎注意事项。

13:40，值班主管巡视堆场，准备相关人员到位，准备防台演练。

14:00，操作部值班主管接到港区防台指挥小组通知，港区进入一级防台状态，防台绑扎工人将所需绑扎带放到防台工具柜中并佩戴好安全带，由堆高机运到指定空箱堆场。防台绑扎工人将安全带的锁扣扣在箱顶的角件后进行绑扎作业。另外5名地面绑扎工人与箱顶绑扎工人相互配合，按照空箱绑扎方案进行绑扎，防台绑扎正式开始。

绑扎工作于14:40结束，防台指挥人员组织相关人员进行现场检查，确认



无误后所有人员撤离现场。

15: 00, 待值班主管接到通知, 台风警报解除后, 防台绑扎工人在地面拆除绑扎带。值班主管巡查防台现场, 并将绑扎带运回防台工具仓库。

15: 30空箱和岸桥拆加固防台演练结束。

防台演练结束后, 高学强副科长在汇总演练过程中存在的问题及整改措施后指出, 劳动站工人对绑扎操作不够熟练, 需要进一步加强培训。同时, 工人和司机之间的配合需进一步加强。

## FICT中心变跳闸失火消防演练

文: 吴晓虹 技术部

摄: 陈竝 行政人事部

2013年5月28日下午15: 00-15: 30, 由FICT技术部主办、安监科协办、操作部新查验平台配合, 成功举办了2013年HSSE专题活动之中心变跳闸失火消防演练。

本次演练假设情景为: 中心变630KVA干式变压器的10KV高压馈线电缆绝缘故障引起相间短路, 高压柜的综合继保模块出现故障, 真空断路器未能及时跳闸, 引起干式变压器绕组烧损并起火, 导致新查验平台断电。



行动程序以及应急救援小组的协同反应水平和实战能力; 提高了广大员工对事故的警惕性及安全隐患意识。

本次演练参演人员主要有: 技术部电子电

气组、港区义务消防队、公司安全工作组成员及医务室人员。

14: 30, 参演人员集中完毕; 14: 45陈枫副总经理做了简单的动员; 15: 00随着橙色烟雾弹的点燃,



本次演练正式开始。演练过程中, 各部门严格按照此前拟定的演练计划进行演练。演练内容可以概括为: (1) 电房发现火险, 按应急流程进行拉闸、自救、报警; (2) 安监科接到报警后启动消防应急救援预案; (3) 完成善后工作, 恢复供电, 查明事故原因并做好防患措施。

15: 15随着火盘被扑灭、电房被困人员被顺利抬出、重要物资被顺利转移, 新查验平台重新恢复供电,

本次演练顺利结束。随后, 陈副总对此次演练进行了总结点评, 他表示, 此次演练参演人员精神饱满、准备充分、操作熟练、配合有序, 演练取得了圆满成功。他希望参演人员能在解散后总结演练的重点, 尤其是消防、断电、隔离、抢救等环节所规定的程序动作, 牢记操作要点, 不断提高应急处置的技能, 为保障公司的安全生产做出贡献。



演练解散后, 陈枫副总还和电房人员分享了其他码头类似的故事, 他要求电房人员理论联系实际, 将电房断电应急预案上墙, 并定期做好培训和检验工作。

为确保此次演练顺利进行, 技术部、安监科分别于演练前进行了预演, 交待了演练过程中的要点和注意事项。此次演练检验

了《消防应急救援预案》的实用性、可靠性; 检验了公司各应急救援小组成员是否明确自己的职责和应急

## FQCT 港区危险品火险消防预案应急演练

文: 陈雅珠 安监保卫科

摄: 陈 竝 行政人事部

2013年5月31日9: 30, 福州青州码头安监科联合相关部门, 举行港区危险品火险消防预案应急演练, 同时启动年度安全月系列活动。

此次演练模拟的场景是: 一辆载有危险品油罐柜的拖车在码头栈桥拐弯处因车速太快造成侧翻导致所载罐柜甩柜, 罐柜装的危险品漏油并冒烟起火。

此次演练由安监科科长单宝玉任现场指挥,公司领导到场指导。9:30,演练开始。现场浓烟升起,根据《危险品泄漏处置预案》,单宝玉科长沉着指挥组织应急抢险队伍对险情进行应急处置。在抢险队伍的密切配合下,通过对事故现场进行警戒、对泄漏柜进行灭火、降温、堵漏、回收等一系列抢险措施,成功的排除了险情,同时根据预案的后期处置要求,对现场遗留的危险品进行回收并对事故现场进行清洗。10:00 险情排除,演练圆满结束。



通过本次演练,一线员工进一步熟悉了港区危险品火险处置操作程序,完善了预案,提高预案的可用性和可操作性,提高了应急处置能力。同时也普及了 HSSE 安全理念及相关专题应急知识,提高了员工风险防范意识和应对突发事件时自救互救的能力。

福州港务集团安质部魏金仙经理带领的集团下属单位约 80 名班组长等亲临现场指导、观摩。

## HSSE “节能环保宣传周” 活动启动

2013年6月,以“践行环保低碳 建设绿色港区”为主题的节能环保宣传周活动在福州青州/新港码头全面展开。



## 安全简报

2013年4月至6月,福州新港和青州码头操作部协同技术部、安监科对全体操作手、司机以及各个外协单位的相关人员等开展了 16 场主题为“安全生产”的系列培训。

流动机械科安全学习培训	FICT 操作部货运站 现场作业安全培训	设备科场桥班组 安全学习培训(四月)	设备科岸桥班组 安全学习培训(四月)
货运站工人安全学习培训	玖龙纸业项目 专项消防演练	操作系统数据放行业务培训	流动机械科 安全学习培训(四月)
新开航线操作和空箱管理 业务培训	防工伤事故培训	FICT 操作部货运站 5 月 安全培训	设备科岸桥班组 安全学习培训(五月)
设备科场桥班组 安全学习培训(五月)	流动机械科 安全学习培训(五月)	RTG 应急发电接入低压系统 实战	设备科场桥组 安全简报(六月)

# 五星服务

## 加班加点完成设备抢修 保障假日生产顺利进行

## 真诚沟通 服务无限

### ——记福州青州码头 3#岸桥起升电机故障抢修

文：张艳 操作部

文：林萍 技术部

摄：韩锋 技术部

5月13日，经过技术部员工近15个小时的紧急抢修，福州青州码头3#岸桥起升电机故障顺利排除。此次成功抢修确保了当日“泽远”、“东方胜”、“东鹏1”等多艘台湾线、外支线船舶的顺利作业。

5月13日凌晨2:30，技术部值班人员接到操作部调度通知，3#岸桥起升机构无法动作。经现场检查确认，3#岸桥起升电机的碳刷固定架损坏。岸桥起升电机位于岸桥封闭式机房内，空间狭小，白天温



度高，机房内温度接近40度。而当日港区船舶较多，安排4路岸桥作业，为确保生产，技术部迅速安排抢修。为加大抢修力度，技术部骨干员工放弃休息时间，先后赶赴生产一线进行维修。同时，为了降低对生产的影响，抢修员工只能顶住高温，在狭小的封闭式机房内通过人工去搬动笨重的电机配件以进行全面抢修。经过15个小时艰苦

的紧急抢修，3#岸桥于当日17点修复，确保了当日多艘船舶的顺利作业。

为更好彰显公司五星服务理念，提升港区对外服务形象，操作部陆续安排与船代、堆场、拖车公司召开沟通会，通过交流，增进双方间的了解和配合。近日，操作部牵头召集相关科室与港外堆场、拖车公司交流会，针对港区操作的配合问题进行有效沟通协调。

会上双方就港区操作上的配合畅所欲言，积极交流意见，我部相关科室针对目前港区生产操作上的问题对港外堆场和拖车公司提出相应的操作要求，希望得到堆场和拖车公司的积极配合和支持，而堆场和拖车公司也对我司的操作和服务提出了诚恳的合理化建议，双方就机检效率、吊柜效率、提空箱等方面进行沟通并达成共识。会后由李炬经理助理牵头相关科室针对客户提出的意见和建议积极讨论，认真分析，制定出一系列的整改措施并及时反馈给客户，力求做到为客户提供更加人性化的服务。



## 传递正能量：连续献血 11 年 累计 5 万毫升



——记福州新港国际集装箱码头有限公司技术部员工谢宁

文：吴晓虹 技术部

摄：谢 宁 技术部

2013 年 6 月 14 日，是第十个世界献血者日。在福建省 2013 年第十个“世界献血者日”庆祝活动中，福州新港国际集装箱码头有限公司技

术部工程师谢宁再次位列全国无偿献血奉献奖金奖榜。此次活动由福建省卫生厅、福建省红十字会、福建省献血工作办公室共同举办，对荣获 2010-2011 年度全国无偿献血奉献奖及献血服务志愿奖的获奖者进行了表彰。据悉此次福建省共有 6284 名获奖，其中获金奖 1186 名。

乍一看，谢宁是一个不大起眼的人。皮肤黑黑的，笑起来眼睛眯成一条缝。平时，他话不多，但那些最脏最累的活中，总是少不了他的身影。自 2005 年大学毕业后就一直在福州新港码头工作，目前，他在公司技术部主要负责大型设备的维护保养及日常维修工作，还兼任外雇队队长，负责港区设备维修外雇工的合理分配和利用。要不是因为去年公司成立十周年评选十大感动人物，经同事提供线索，加上我对他的采访，我们还真不知道，就这样一个普普通通的小伙子，从 2001 年至今，他已经连续献血 11 年，先后获得了献血金牌 2 枚，银牌 1 枚，献血量累计高达 5 万毫升。

这组数据从他的嘴中说出来，显得是那么淡定自然，但对我来说却是无比的震惊。这是什么概念呢？据科学测算，一个体重 50 公斤的正常人，身体内的血液相当于 4 千毫升左右。以此推出，他在这 11 年里献出的血液相当于 12.5 个正常人身体里的血液，如果用他献出的血液救人，那得有多少人受到过他的救助呢？

献血有两种方式，一种是全血，一种是成分血（一般是血小板）。全血就是直接抽取 200-400 毫升血液；捐献血小板是用机器将血液分离后只采集血浆和血小板，红细胞输回体内。谢宁说，目前他捐献的基本都是血小板，捐献血小板时间较长，为了确保血液不凝固，会有抗凝剂输入体内，一般献一次要一个多小时，有时手都会麻木了。

我是个胆小的人，长这么大，还没献过一次血，可他却连续献了 11 年，平均每三个月就会献两次的血小板。我曾担心地问过他，这么频繁地献血，还有抗凝剂要随着红细胞一起回流到体内。这样安全吗？他憨厚地笑笑说：“没什么啊，我觉得挺好，每年体检都倍棒，吃嘛嘛香。”在这个社会公信、公益日益危机的状况下，加之，目前存在的献血容易，用血难等问题，大家对献血的意愿直线下滑。可是，他却

没有迟疑，每次只要采血中心来电话邀约他，他只要有时间都会去，一如既往地践行他对献血和公益慈善事业的执着。

我问他，是什么让他这样坚持。在经过了儿几番软磨硬泡后，他终于透露了内心隐藏多年的秘密。完全出于好奇，他第一次踏上了献血车，那天是他的好哥们陪他去的。献血的过程中，他们哥俩就聊起了关于献血的话题。他哥们感慨地说，真的很感谢像他这样的无偿献血者。他哥们说有一次意外，他母亲发生了交通事故，生命危在旦夕，当时他母亲大量出血，需要输血，刚好血库用血紧张，他母亲那种血型的血液供应不足。刚好，有个年青人要献血，恰巧就是他母亲需要的血型。终于，血液有了，手术得以顺利进行。他哥们的母亲，也因为那位青年的善举，重获新生。就是这件事情，触动了他，让他明白了，献血真的可以救人，而且救的很可能就是自己所关心的人，所爱的人。从此，他就一发不可收拾，在献血的道路上，勇往直前。

一件事情做久了，可能就成了习惯。即使别人觉得这种习惯不可思议，但习惯的持有者却习以为常。

一个热血青年的一次善举，带动了另一个热血青年参与；一个故事，因为一个曾经被感动的人传说，而感动了另外一个人。这就是公益的力量，这就是爱的力量。让我们一起感受这份正能量，传递这份正能量，用正能量涤荡我们的心灵，保持对生命和生活的热爱。

后记：

谢宁在工作上获得的荣誉：

2009 年度公司明星员工；

2011 年度公司工会积极分子；

2011 年度福州港务集团优秀员工；

2012 年公司成立十周年十大感动人物（2012 年由全公司员工票选）。

公益奖项：

2006-2007 年度献血金奖；

2008-2009 年度献血银奖；

2010-2011 年度献血金奖；





# 粽叶飘香迎端午

文：吴佺凌/陈竝 行政人事部

摄：吴佺凌/陈竝 行政人事部

艾草挂门、粽叶飘香。为迎接传统节日端午节，福州青州新

港码头于6月9日组织的包粽子比赛也热烈开赛

啦！在行政人事部工作人员的精心准备和组织

下，在两港员工的积极参与下，比赛活动进行的热火朝天！

上午11时许，行政人事部一声令下，比赛开始。选手们纷纷拿出了自己的看家本领，只见两片粽叶错位重叠，叶子底端向上卷漏斗，装满糯米用汤匙压紧，粽叶围拢，系上

绳子，几十秒钟，三角粽、五角粽、喇叭粽、枕头粽等各式各样的漂亮粽子就这样一个个在员工们的手中诞生了。随着比赛的进行，员工们你追我赶，互不相让，那架势还真不含糊！现场更是笑声不断，好不热闹！粽子有大有小，但是不管是什么样子，从这些参赛员工的脸上我们看到更多的是喜悦和兴奋。

福州青州/新港码头还为员工在当天的午餐及晚餐时间免费提供粽子一份。

浓浓的粽香四处飘散，丰富了员工的生活，增进了员工的感情，同时也重温了中国传统节日的魅力。



# 驾考记事

文：谢丹 财务部

历时半年的驾考终于尘埃落定，2012年11月12日下午16点30分随着“会车，通过，本次考试合格。”的语音提示，我如愿以偿，通过了驾考的科三的考核，终于可以拿到驾驶证了。

学车一直是我的一个愿望。从2006年就很想去考个驾照，当时我也怯生生的问过价格，2700元，是一笔不小的数字。考虑到孩子还太小，没有时间和精力，上班兼照顾孩子，我打消了学车的念头。

2011年6月份，驾校学费是3800元，帮姐妹报名，自己也想报，但还是按捺住了自己。一晃眼，又过了半年，网络上做团购活动，价格4300元，居然有个报名条件：“不收35岁以上的女学员”，要命的年龄界限，好险，索性报名。

报名后，交管所三天两头的发布驾考的新规定，先是科一的内容里面增加了防御性的安全驾驶知识，后将科二的内容增肥了，且增加了科三的考试内容。驾考的难度加大很多，不断更新的驾考新规定，搞得学友们胆战心惊。我自己“既来之则安之”。听妹夫说他驾考完后，根本不会开车，这也许就是妹夫那时候驾考的通过率比较高，含金量就低的原因吧。



“平安是福”，对于像我这样的“大龄女青年”来说，要想取得驾照没有捷径，我认真按教练教的点位一步一步练习，踏踏实实练好基本功。学车让我经历了很多酸甜苦辣，也让我结识了一群一起学车的学友们，我们来自各行各业，却有一样的目的，大家都希望自己能顺利取得驾照。难忘在车场上，我们一起顶着 40 摄氏度高温，不叫苦不叫累；难忘为了找车感，我们都愿意多摸一会儿方向盘，不愿去休息；难忘在 QQ 群上，我们一起探讨每一招每一式练习技巧；难忘在彼此疲惫时，给彼此相互的加油和鼓励。这一切的一切，都随着 2012 年 11 月 12 日驾考结束，所有的过往，都成了我练车过程中辛苦并难忘的记忆。因为认真对待，刻苦练习，我一次性的通过科一，科二，科三的考试，没有复试，我觉得用心付出就有回报。

练车的那段时间里，自己没有周末，每次准点到驾校，虽然车程来回需要 2 个多小时，但是自己却坚持去练习。有一次，我准时到了车场，却因为来练车的人太多，没有空车无法安排我练习，教练就让我直接回家，我就回去了。后来，在考试结束后，我们学员一起请教练吃饭的席间，教练特别向我敬酒说：“小妹，我有次没车给你练习，害的你都过来了，什么都没练就让你回去，你一句话没说，就回去了，真是不好意思，教练敬你一杯。”我听了，笑了一下，其实当时他直接让我回家的时候，我心里也是有点难受的啦，不过后来考虑教练也挺不容易的，他想安排快考试的学员多练几把也是对的呀，我也就回家去了，没想到他还记得这事情。

经历了种种酸甜苦辣、努力和付出。在 11 月 13 日拿到驾照，我把胜利握在了手中。取得了驾照后，又听说交管所再次提高了考试的难度了，我很庆幸像我这样的“大龄女青年”能一次性顺利通过考试，这段的驾考经历也我明白了这个道理，无论学什么技术都要乘早。如果大家真像我这样被各种原因耽误，不得已而到“大龄”的话，也不要灰心丧气，只要我们要学习的态度端正，积极面对困难，我相信即使我们是“大龄”也一样可以战胜困难的。驾考，其实还只是一个小小的考试，生活我们也会遇到形形色色的困难和挑战，无论如何，我坚信只要我们心底有那份坚定的信念，并付出不懈的努力，我们一定顺利抵达心中那个成功的彼岸。

# 哪里需要我就在

——青州码头工人之歌

文：陈斌 操作部

青州港区美如画，港区生产跨骏马。

码头工人多荣耀，我们货柜走天下。

为了提供五星服务，

为了客户快捷满意，

努力跨越百万标箱，安全生产很重要。

风不怕，雨不怕，烈日曝晒我很自在。

我为港区生产做贡献，哪里需要我就在，哪里需要我就在。

